



¿Cómo solicitar Cita Previa en SEF (Servicio de Empleo y Formación)?



MANCOMUNIDAD DE LA COMARCA ORIENTAL
Centro Comarcal de Servicios Sociales

ABANILLA - BENIEL - FORTUNA - SANTOMERA

PASO 1

Accede a la página de SEF

[https://www.sefcarm.es/web/pagina?IDCONTENIDO=70716&IDTIPO=100&RASTRO=c\\$m](https://www.sefcarm.es/web/pagina?IDCONTENIDO=70716&IDTIPO=100&RASTRO=c$m)

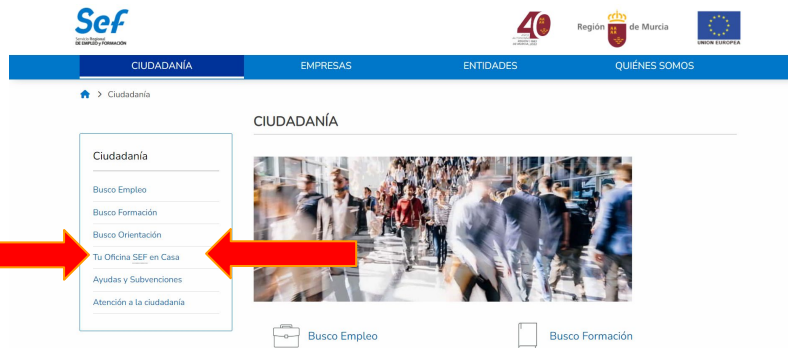
Selecciona el apartado "CIUDADANÍA"



PASO 2

Accede al apartado “Tu oficina SEF en casa”

<https://www.sefcarm.es/web/pagina?IDCONTENIDO=70716&IDTIPO=100&RASTRON=0>

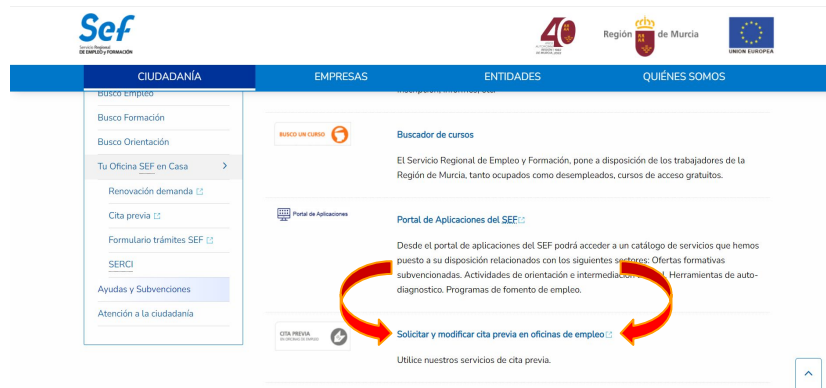


The screenshot shows the Sef website interface. At the top, there are logos for Sef, the 40th anniversary of the Spanish State, the Region of Murcia, and the European Union. Below the logos is a navigation bar with four tabs: CIUDADANÍA, EMPRESAS, ENTIDADES, and QUIÉNES SOMOS. The 'CIUDADANÍA' tab is selected, and a dropdown menu is open, listing several options: Ciudadanía, Busco Empleo, Busco Formación, Busco Orientación, Tu Oficina SEF en Casa, Ayudas y Subvenciones, and Atención a la ciudadanía. A red arrow points from the URL above to the 'Tu Oficina SEF en Casa' option in the dropdown menu. To the right of the dropdown menu, there is a large image of a busy street scene with people walking. Below the image, there are two icons: a briefcase icon labeled 'Busco Empleo' and a smartphone icon labeled 'Busco Formación'.

PASO 3

Accede a “Solicitar y modificar cita previa en oficinas de empleo”

[https://www.sefcarm.es/web/pagina?IDC=70742&IDTIPO=100&RASTR=O=c\\$m70716](https://www.sefcarm.es/web/pagina?IDC=70742&IDTIPO=100&RASTR=O=c$m70716)



The screenshot shows the SEFCARM website interface. At the top, there are logos for SEF, the 40th anniversary of the Region of Murcia, and the European Union. Below these are navigation tabs for CIUDADANÍA, EMPRESAS, ENTIDADES, and QUIÉNES SOMOS. A dropdown menu is open under CIUDADANÍA, listing options like 'Busco empleo', 'Busco Formación', 'Busco Orientación', 'Tu Oficina SEF en Casa', 'Renovación demanda', 'Cita previa', 'Formulario trámites SEF', 'SERCI', 'Ayudas y Subvenciones', and 'Atención a la ciudadanía'. The 'Cita previa' option is highlighted. On the right side of the page, there are sections for 'Buscador de cursos', 'Portal de Aplicaciones del SEF', and 'CITA PREVIA'. A red arrow points from the 'Cita previa' link in the dropdown menu to the 'Solicitar y modificar cita previa en oficinas de empleo' link in the 'CITA PREVIA' section.



MANCOMUNIDAD DE LA COMARCA ORIENTAL
Centro Comarcal de Servicios Sociales

ABANILLA - BENIEL - FORTUNA - SANTOMERA

PASO 4

Seleccione el “Servicio Regional de Empleo y Formación”

<https://gescolas.carm.es/gescolas/faces/citaprevia/cita/crearcita-inicio.xhtml>



Cita Previa Región de Murcia

Identificación (Opcional)
Si se identifica no tendrá que rellenar datos personales y accederá a recursos adicionales.

Mis Citas

Seleccione el organismo Ir

- Seleccione el organismo
- ATRM - Agencia Tributaria de la Región de Murcia
- Caja de Depósitos
- Educación: Información, Registro y otros servicios educativos
- IMAS - Instituto Murciano de Acción Social
- Información de Familia y Menores
- Información de Salud y Quejas sanitarias
- Información de Vivienda, Transportes y otros Servicios de la Consejería de Fomento
- Información sobre convocatorias de Fondos NextGeneration para empresas, autónomos y entidades locales
- Información y Registro del Servicio de Atención al Ciudadano
- Información y Registro en materia de Energía, Industria y Minas
- Registro, oferta de empleo público y bolsas de trabajo del Servicio Murciano de Salud
- SEF - Servicio Regional de Empleo y Formación

Mostrar todo



PASO 5

Rellene el formulario, indicando la oficina del SEF de referencia y seleccionando “Servicios a personas trabajadoras”

<https://gescolas.carm.es/gescolas/faces/citaprevia/cita/crearcita-datos.xhtml?idce ntrogestor=5>

* Campo obligatorio

Datos personales

Tipo de identificación: *

DN/NIE

Identificación: *

Nombre: *

Primer apellido: *

Segundo apellido:

Seleccione el Centro y Servicio

Centro: *

Oficina de Empleo Murcia Este

Información del Centro

C/ Jorge Juan, 2, 30007 - Murcia. [Más información](#)

Servicio: *

SERVICIOS A PERSONAS TRABAJADORAS

Información del Servicio

RECUERDE QUE, para prestaciones, debe contactar con el Servicio Público de Empleo Estatal (SEPE):

Para solicitar Cita Previa para Prestaciones SEPE [pulse aquí](#).



MANCOMUNIDAD DE LA COMARCA ORIENTAL
Centro Comarcal de Servicios Sociales

ABANILLA - BENIEL - FORTUNA - SANTOMERA